

Welcome to High School! ¡Bienvenidos a la Preparatoria!



Mentoring the First Generation
Guiando a la Primera Generación

Welcome to High School

Bienvenidos a la Preparatoria

- **How high school is going to be different**
- **Graduation Requirements**
- **College Admission Factors**
- **PreCollegiate in High School**
- **Como la preparatoria va a ser diferente**
- **Requisitos para graduación**
- **Los factores para ser admitido a la universidad**
- **PreCollegio en la preparatoria**

How is High School Different

Cómo es diferente la Preparatoria

- **Overwhelming**
 - **Less attention from staff**
 - **New (and more) people**
 - **More options**
 - **More pressures**
- **Estresante**
 - **Menos atención de parte de la administración**
 - **Más (y nuevos) estudiantes**
 - **Más opciones**
 - **Mas Presión**

How to help your student to adjust

Cómo ayudar a su estudiante en a transición

- Students need academic challenge, but also balance their life.
- Time and focus to discover and develop their strengths and interests.
- Commit to what they are interested in (Scouts, Clubs, Sports, Theater, Music Lessons, etc.)
- Los estudiantes necesitan retos académicos pero también un balance en sus vidas.
- Tiempo para enfocarse a descubrir y desarrollar sus talentos y intereses.
- Comprometerse a lo que ellos les interesa (deportes, clubs, teatro, música, etc.)

How to help your student to adjust

Cómo ayudar a su estudiante en la transición

- Go beyond the minimum: commit to 3-4 years of same activities, show commitment and depth
- Encourage participation in classes so their teachers know them
- Stay active, ask them direct, specific questions and watch for warning signs
- Communicate with school and program
- Hacer mas de lo mínimo: comprometerse con tomar 3 a 4 años de las mismas actividades para demostrar dedicación
- Apoyar la participación en cursos para que los reconozcan sus maestros
- Mantenerse activo, hacer preguntas directas e específicas
- Comunicarse con la escuela y el programa

High School Myth

El mito de la Preparatoria

- -Freshman year does not count...
 - Colleges review the *entire* transcript!
 - Freshman year establishes study habits!
 - Pain is temporary, GPA is forever!
- -El primer año no cuenta...
 - Las universidades se fijan en todo el expediente de los estudiantes
 - El primer años establece las costumbres de estudio
 - ¡El dolor es temporal, GPA es para siempre!

Grades Count!

¡Las calificaciones cuentan!

- Grade Point Average (GPA)
- El promedio escolar (GPA)
- Hard to make up for a bad grade
- Es difícil reparar malas calificaciones
- 2.75 Cumulative GPA needed for continued PreCollegiate eligibility
- Se requiere un promedio de 2.75 para permanecer en PreCollegiate

Class Choices

Opciones de Cursos

- Have some freedom of class choices
- Must meet credit requirements
- Take a challenging, college prep oriented schedule-college requirements may be different from graduation requirements!
- Tienen algo de libertad en cuáles cursos tomar
- Debe satisfacer los requisitos de créditos
- Tomar cursos con rigor y preparación para la universidad puedan ser diferentes a solo graduarse de la preparatoria.

RFSD High School Graduation Requirements

English: Complete 30 high school English credits (levels I-III or higher) or demonstrate competency equivalent to level III or college readiness. Students must enroll in 10 credits of English every year.

Social Studies: Complete 30 credits including the study of: American History American Democracy, Geography

Mathematics: Complete 30 high school mathematics credits (Integrated Mathematics levels I-III or higher) or demonstrate competency equivalent to level III or college readiness. Students must enroll in 10 credits of mathematics every year through 11th grade.

Escritura/Ingles: Completar 30 créditos de preparatoria (niveles 1-3 o más) or demostrar capacidad equivalente a el 3ro nivel or preparacion para la universidad. Los estudiantes deben tomar 10 credits de ingles por año.

Etica/Estudios Sociales: Completar 30 créditos incluyendo el estudio de Historia Americana, Democracia Americana, y Geografía

Matemáticas: Completar 30 créditos (niveles 1-3 o más alto) o demostrar capacidad equivalente a el 3ro nivel o preparacion para la universidad. Los estudiantes deben tomar 10 créditos de matemáticas por año por lo menos has el 11vo año.

Graduation Requirements Cont.

Requisitos para Graduación cont.

Science: Complete 30 credits including physical and biological science

Physical Education: 10 credits including Beginning PE

Health: 5 credits

Fine Arts: 10 credits (Art, Music, Drama, Humanities)

Capstone: Complete an approved capstone project

Ciencia: Completar 30 créditos incluyendo ciencias físicas y biología

Educacion Fisica: 10 créditos incluyendo primer nivel de educación física

Salud: 5 creditos

Artes Finas: 10 creditos (Arte, Música, Drama, Humanidades)

Capstone: Completar un proyecto final

Typical 4 Year College Requirements

Requisitos típicos para las Universidades

- 4 Years of English
- 4 Years of Math
- 3 Years of Science
(including 2 years of Labs)
- 3 Years of Social Studies
(including US and World History)
- 2-3 Years of Foreign Languages
- 2-3 Years of Electives
- 4 años de Igles
- 4 años de Matemáticas
- 3 años de Ciencias
(incluyendo 2 años de laboratorio)
- 3 años de Estudios Sociales
(incluyendo historia mundial y de los Estados Unidos)
- 2-3 años de segundo idioma
- 2-3 años de cursos alternativos

College admission requirements

Requisitos para admisión universitaria

- GPA/Challenge of courses (AP/Dual Credit)
- Meeting class requirements (e.g. language)
- ACT/SAT
- College Essay(s)
- Counselor Recommendation
- Other Recommendation(s)
- Extracurricular Activities
- Community Service
- GPA-Promedio/Dificultad de las clases (AP/Crédito Doble)
- Completando los requisitos para cada salón
- ACT/SAT (exámenes estatales)
- Ensayos personales
- Recomendaciones de los consejeros
- Otras recomendaciones
- Actividades extraescolares
- Servicio comunitario

College-level Class Options

Opciones diferentes de cursos a nivel universitario

AP (Advanced Placement)

- College level courses offered at a high school setting. Students expected to take AP exams in May

Dual Credit

- Courses offered by CMC or CU that give you both college and high school credit

AP (Advanced Placement)

- Cursos a nivel universitario ofrecidos en el ambiente de la preparatoria. Los estudiantes toman sus exámenes finales en Mayo

Dual Credit

- Cursos ofrecidos por CMC o CU que proveen crédito universitario y de preparatoria

GRADES!

¡Calificaciones!

- Plan their time
 - Complete homework
 - Learn to study
 - Take advantage of extra help, retesting, tutoring options
 - Balance their school work with extracurricular activities
- Planeen su tiempo
 - Terminar tareas
 - Aprender habilidades de estudio
 - Tomar ventaja de los recursos disponibles como tutores, ayuda extra
 - Saber balancear sus estudios con las actividades extraescolares

Extracurricular activities

Actividades Extraescolares

PreCollegiate requires volunteer hours to stay in the program

- Volunteer in your community
- Extracurricular Activities
- Gain Work Experience

PreCollegiate requiere que hagan horas de servicio a la comunidad para permanecer como parte del programa

- Ser voluntario en su comunidad
- Actividades extraescolares
- Desarrollar experiencia de trabajo

PreCollegiate In High School

PreCollegiate en la Preparatoria

- 9th Grade: Study Skills, Career Exploration
 - After 9th Grade, attend CMC Summer Program, First Week in June, 2017
 - 10th Grade: Preliminary College Lists
 - After 10th Grade, attend 1st CU Boulder Summer Program in June
 - 11th Grade: Standardized Tests (SAT)
 - After 11th Grade, attend 2nd CU Boulder Summer Program in June
 - 12th Grade: College Applications and Financial Aid
- 9^{no} Año: Habilidades de estudio, Exploración de Carreras
 - Después del 9^{no} año, participar en el programa de verano en CMC
 - Primera semana de Junio, 2017
 - 10^{mo} año: Lista de universidades preliminares
 - Después del 10^{mo} año, atender el primer año de el programa de verano de CU en Junio
 - 11^{vo} año: Exámenes Estatales (SAT)
 - Después de 11^{vo} año, participar el segundo año del programa de verano de CU
 - 12^{vo} año: Aplicaciones para Universidades y Ayuda Financiera

Resources

Recursos

- **Mentors/Program Staff-PreCollegiate (Dave, Leslie, Ana)**
- **School counselors-Consejeros de cada escuela**
- **Teachers-Maestros**
- **Family Resource Center (liaison in every High School)-Centro de Recursos Familiares (hay uno en cada preparatoria)**

Office: (970) 384-5967