



## Recursos alimentarios



Atender algo más que los problemas médicos puede conducir a una vida más feliz y saludable. Usted nos compartió que tiene necesidades que, por lo general, no se atienden en el ámbito médico. Queremos ayudar. A continuación, se enumeran los recursos que pueden ayudarle con esas necesidades. Si no ve algún recurso que sea adecuado para usted o desea hablar sobre necesidades adicionales que pudiera tener, comuníquese con Western Colorado 2-1-1 (llame al 211), un centro de derivaciones y recursos gratuitos y confidenciales.

### **Servicios Humanos y de Salud del Condado de Pitkin — Asistencia para alimentos**

**Teléfono:** 970-920-5244 / Línea directa: 855-855-4626

**Web:** <https://www.pitkincounty.com/212/Food-Assistance>

**Dirección:** 405 Castle Creek Rd # 8, Aspen, CO 81611

**Idiomas:** inglés, español.

**Horario de atención:** lunes a viernes (8 a.m. a 4:40 p.m.)

**Elegibilidad:** ciudadano estadounidense o residente legal; se requiere verificación de ingresos.

**Proceso de admisión:** es necesario llenar una solicitud, ya sea en persona o en línea.

**Servicios:** Programa asistencial de nutrición suplementaria (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP)

### **Servicios para adultos mayores del Condado de Pitkin — Comedores y comidas a domicilio**

**Teléfono:** 970-920-5432

**Web:** <http://www.pitkincounty.com/217/Senior-Services>

**Dirección:** 0275 Castle Creek Rd Aspen Colorado 81611

**Idiomas:** inglés, español limitado

**Horario de atención:** lunes, miércoles y viernes (12 p.m.)

**Elegibilidad:** personas mayores de 60 años Se cobra a las personas de 60 años o menos.

**Servicios:** comedores y comidas a domicilio

### **Iniciativas comunitarias de salud — Apoyo nutricional de WIC (Mujeres, bebés y niños)**

**Teléfono:** 970-920-5420

**Web:** <http://www.aspencommunityhealth.org>

**Dirección:** 0405 Castle Creek Rd., Suite 201, Aspen Colorado 81611

**Idiomas:** inglés y español

**Horario de atención:** lunes a viernes, 9:00 a.m. a 5:00 p.m.

**Elegibilidad:** familias con niños de hasta 5 años y mujeres embarazadas y en período de lactancia que se encuentran al nivel de pobreza de 185% o por debajo del mismo.

**Proceso de admisión:** llame o visítenos en línea para solicitar una cita.

**Servicios para adultos mayores del Condado de Eagle (Western Eagle County)****Teléfono:** 970-328-9586**Web:** [www.eaglecounty.us/FoodAssistance/](http://www.eaglecounty.us/FoodAssistance/)**Dirección:** 0020 Eagle County Drive, Suite E, El Jebel, CO, 81623**Idiomas:** español e inglés**Elegibilidad:** personas de 60 años y mayores y adultos con discapacidades.**Tipos de cuotas:** comidas disponibles para personas de 60 años y mayores por un donativo sugerido de \$3.00.

Las personas menores de 60 años deben pagar \$8.

**Horario de atención:** martes, miércoles y jueves (11 a.m. a 1 p.m.)**Proceso de admisión:** llame para solicitar detalles y reservar un lugar.**Servicio:** comidas en sitio.**Lift Up (Aspen) - Despensa comunitaria****Teléfono:** 970-544-2009**Web:** <https://www.liftup.org/7-food-pantries>**Dirección:** 465 N, Mill ST #5 Aspen CO 81611**Idiomas:** español e inglés**Elegibilidad:** hasta 12 visitas por año**Horario de atención:** martes, miércoles y jueves (11 a.m. a 1 p.m.)**Elegibilidad:** Programa de alimentos básicos suplementarios para adultos mayores (Senior Commodity Supplemental Food Program), 3<sup>er</sup> jueves (11 a.m. a 1 p.m.)**Proceso de admisión:** debe llenar una solicitud y cumplir los requisitos de ingresos.**Servicios:** distribución de comestibles y servicios adicionales disponibles en Lift Up, [www.liftup.org](http://www.liftup.org)**Lift Up (Basalt) - Despensa comunitaria****Teléfono:** 970-279-1492**Web:** <https://www.liftup.org/7-food-pantries>**Dirección:** Basalt Community United Methodist Church, 167 Holland Hills Rd, Basalt, CO 81621**Idiomas:** español e inglés**Elegibilidad:** hasta 12 visitas por año**Horario de atención:** miércoles y jueves (11 a.m. a 1 p.m.)**Proceso de admisión:** debe llenar una solicitud y cumplir los requisitos de ingresos.**Servicios:** distribución de comestibles y servicios adicionales disponibles en Lift Up, [www.liftup.org](http://www.liftup.org)**Lift Up (Carbondale) - Despensa comunitaria****Teléfono:** 970-963-1778**Web:** <https://www.liftup.org/7-food-pantries>

**Dirección:** Third Street Center, 520 South 3<sup>rd</sup> Street, Unit 35, Carbondale, CO 81623

**Idiomas:** español e inglés

**Elegibilidad:** hasta cuatro visitas por familia por año

**Horario de atención:** lunes, miércoles y viernes, (10 a.m. a 12:30 p.m.)

**Proceso de admisión:** debe llenar una solicitud y cumplir los requisitos de ingresos.

**Servicios:** distribución de comestibles y servicios adicionales disponibles en Lift Up, [www.liftup.org](http://www.liftup.org)

#### **Lift Up (Glenwood Springs) - Despensa comunitaria**

**Teléfono:** 970-945-2005

**Web:** <https://www.liftup.org/7-food-pantries>

**Dirección:** 1004 Grand Ave, Glenwood Springs, CO 81601

**Idiomas:** español e inglés

**Elegibilidad:** hasta cuatro visitas por familia por año

**Horario de atención:** martes y viernes (10:30 a.m. a 12 p.m.), jueves (10 a.m. a 3 p.m.)

**Proceso de admisión:** debe llenar una solicitud y cumplir los requisitos de ingresos.

**Servicios:** distribución de comestibles en New Castle, Rifle y Parachute y servicios adicionales disponibles en Lift Up, visite [www.liftup.org](http://www.liftup.org) o llame al 625-4496.

#### **Aspen Community Church — Asistencia en emergencias**

**Teléfono:** 970-925-1571

**Web:** <http://aspencommunitychurch.org/>

**Dirección:** 200 E Bleeker St, Aspen, CO 81611

**Idioma:** inglés

**Horario de atención:** lunes y jueves (10 a.m. a 2 p.m.)

#### **Programas para adultos mayores del Condado de Garfield (comedores)**

**Web:** <https://www.garfield-county.com/human-services/senior-nutrition.aspx>

**Teléfono y dirección:** llame para hacer reservaciones antes de las 12 p.m. del día anterior.

Para reservaciones los lunes, llame antes de las 12 p.m. del viernes anterior.

945-9117, miércoles (Roaring Fork & Spoon, 1250 Hendricks Drive, Carbondale)

945-9117, martes y viernes (Chat n Chew, 1402 Blake Ave., Glenwood Springs)

665-0041, lunes y jueves (Sunnyside Senior Meal, 601 21<sup>st</sup> St., Glenwood Springs)

665-0041, lunes, (The Gathering, 201 Castle Valley Blvd., New Castle)

**Servicios/Elegibilidad:** El Programa Nutricional actúa como un programa de extensión comunitaria para servir comidas calientes y nutritivas en un ambiente comunitario a personal de 60 años y mayores y sus cónyuges. Teléfono para reservaciones y cancelaciones (970) 665-6540.

**Valley View Hospital — Meals on Wheels****Teléfono:** 970-384-6653 (Coordinación de voluntarios)**Dirección:** 1906 Blake Ave, Glenwood Springs, CO 81601**Idiomas:** inglés y español**Horario de atención:** lunes, miércoles y viernes (11:30 a.m. a 1:30 p.m.)**Elegibilidad:** residentes de la ciudad de Glenwood Springs que no pueden salir de casa.**Proceso de admisión:** llame para programar.**Servicios:** \$3.25 por comida**Salvation Army — Asistencia de emergencia****Teléfono:** 970-945-6976**Dirección:** 201 14th Street Unit 125, Glenwood Springs CO 81601**Idiomas:** inglés y español**Horario de atención:** lunes, martes y jueves (10 a.m. a 2 p.m.)**Elegibilidad:** se determina en la cita.**Proceso de admisión:** llame o visítenos durante el horario de atención.**Hunger Free Colorado****Línea estatal de recursos alimentarios****Teléfono:** 855-855-4626**Web:** <https://www.hungerfreecolorado.org/>**Dirección:** 1801 N. Williams St., Suite 200 Denver, CO 80218**Idiomas:** inglés y español**Horario de atención:** lunes a viernes (8 a.m. a 4:30 p.m.)**Elegibilidad:** llame para solicitar los lineamientos.**Proceso de admisión:** llame.